

24.040 - Šalát cviklový s jablkami

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cvikla	kg	4	3,2	5,5	4,4	5,5	4,4	9	7,2		
Jablká	kg	1	0,65	2	1,3	2	1,3	3	1,95		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Citróny	kg	0,4	0,16	0,6	0,24	0,6	0,24	0,8	0,32		
Voda	l	1,5	1,5	2,5	2,5	2,5	2,5	3	3		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	90	90	120	
Hmotnosť spolu:	50	90	90	120	

Technologický postup:

Cviklu umyjeme a uvaríme. Uvarenú cviklu očistíme, postrúhame, pridáme očistené a postrúhané jablká a nálev z vody, soli, cukru a citrónovej šťavy. Dobre premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]